



УВАРОВ ЕВГЕНИЙ АЛЕКСЕЕВИЧ

Директор Академии психологии и управления ТГУ имени Г.Р. Державина, член профессиональной психотерапевтической лиги, доктор психологических наук, профессор.

Родился 21 июня 1959 года в Орловской области. В 1976 году окончил школу. С 1977 по 1979 гг. - служба в армии. В 1984 г. закончил Тамбовский государственный педагогический институт, в котором был оставлен по распределению и работал на кафедре физиологии человека. В 1990 году по рекомендации кафедры направлен в аспирантуру Московского педагогического университета им. Н.К. Крупской, где и обучался с 1990 по 1993 гг. Успешно защитив диссертацию, с 1993 по 1995 гг. - заведующий кафедрой педагогики и психологии Института повышения квалификации работников образования Тамбовской области, затем в 1995 году вернулся на работу в ТГУ им. Г.Р.Державина. Вся дальнейшая научная и трудовая деятельность связана с данным вузом. Здесь работал сначала старшим преподавателем, потом доцентом на кафедре психологии, затем деканом психологического факультета, а с момента выделения в 2001 году в структуре университета Института психологии возглавил это подразделение и стал его директором (в настоящее время Академия психологии и управления).

Руководство Институтом всегда успешно совмещает с учебной и научной деятельностью. Работая профессором кафедры общей психологии, читает такие базовые курсы как дифференциальная психология, психофизиология, психология личности, современные психотехники. Выпускники института до сих пор вспоминают его блестящие лекции и увлекательные семинарские занятия.

Известен своей любознательностью, стремлением к образованию. В 2005 году получил второе высшее образование по специальности «Психология», окончил Институт практической психологии в г. Санкт-Петербурге, в 2006 году прошел подготовку в Институте психотерапии и клинической психологии в г. Москве, что позволило ему стать ведущим специалистом в области оказания практической консультативной и психотерапевтической помощи населению в нашем регионе.

Обладает очень широким кругом научных интересов, которые, тем не менее, подчинены одной общей теме – «Психология самоорганизации субъекта в различных условиях его деятельности». Выбрав в качестве методологической основы своих исследований системно-синергетический подход и новейшие положения психологии развития субъекта в современных социально-экономических условиях, автор сосредоточил усилия на решении ряда важных научных и научно-практических задач. Это задачи, сопряженные с такими понятиями как синергетика, субъектная активность, саморазвитие, саморегуляция, самореализация, психологическая устойчивость, потенциал личности, склонность к риску, принятие решения в экстремальных ситуациях, устойчивость субъекта в кризисных и фрустрирующих ситуациях и ряд других.

В 2007 году защитил докторскую диссертацию по психологии на тему «Психология самоорганизации личности как субъекта двигательной активности» в Санкт-Петербургском государственном университете физической культуры и спорта им. П.Ф. Лесгафта – одном из старейших университетов нашей страны.

Автор более ста научных и учебно-методических работ по психологии. В их числе учебное пособие «Регуляция неблагоприятных психоэмоциональных состояний» (2002), монографии «Активность в единой сущности человека» (2004), «Самоорганизация индивидуальности человека: от гипотезы к теории» (2005), Психология самоорганизации личности как субъекта двигательной деятельности (2005) и др.

В последние годы принимает активное участие в работе двух диссертационных советов (г. Тамбов, г. Белгород), выступает в качестве оппонента при защите кандидатских и докторских диссертаций по психологии и педагогике.

Является бессменным редактором «Ежегодника Института психологии» и одним из организаторов регулярно проводимой кафедрой общей психологии Международной интернет-конференции «Потенциал личности: комплексная проблема». Руководимая им лаборатория «Комплексные исследования человека», ведет научные исследования в области общей и клинической психологии. В работе лаборатории активное участие принимают студенты и аспиранты Академии психологии. На базе лаборатории под его руководством выполнен ряд диссертационных работ. Данные экспериментальной работы лаборатории неоднократно докладывались на региональных, всероссийских и международных форумах.

Семейное положение: женат, есть дочь.

Увлечения: спорт, каратэ, художественная литература.

Любимое изречение: «Кто никуда не плывет, для тех не бывает попутного ветра».

Организация: ТГУ имени Г.Р. Державина.

Адрес: 392000, г. Тамбов, ул. Советская, 6.

Телефон: 8(4752) 71-22-01 добавочный 4011.